

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024

Délégation Ariège-Garonne



Secours
Catholique
Caritas France

Délégation
Ariège-Garonne



SOYONS ÉVEILLEURS DE CONFIANCE

L'année 2024 a, une nouvelle fois, été riche en actions au Secours Catholique et dans notre délégation diocésaine.

Riche de par l'ambitieuse transformation que notre association a engagée la réforme de ses statuts qui dataient de 1962 lorsqu'elle est devenue association reconnue d'utilité publique. Désormais, elle a choisi de proposer à chaque bénévole de devenir adhérent afin de prendre part aux votes de l'assemblée générale. Elle a dû aussi se conformer aux exigences du Conseil d'État en ouvrant le champ des possibles de ses activités et de ses engagements.

Le Secours Catholique ne se contente pas de donner des aides directes aux populations les plus fragiles, il s'engage politiquement par des actions de plaidoyer dans tous les domaines. Et nombreuses sont les préoccupations de nos concitoyens les plus démunis.

L'accès digne à une alimentation durable et de qualité, le logement ou plutôt l'absence de logements décentes, la mobilité et l'éloignement du travail, l'isolement des personnes âgées, l'accueil des migrants, la diversité des causes des phénomènes migratoires et enfin l'écologie.

L'écologie intégrale, véritable enjeu pour notre siècle, si bien exprimée par le Pape François dans son encyclique « Laudato Si », « tout est lié. » Aucun enjeu national ne pourra être résolu tant que les états n'auront pas pris la dimension de la priorité écologique. Et si ce sont toujours les plus pauvres qui payent le lourd tribut du dérèglement climatique, ce phénomène n'épargne pas les pays « dits riches ».

La parole du Secours Catholique se veut audible jusqu'au plus haut sommet de l'État et à l'international. Nous avons d'ailleurs été présents avec d'autres associations à la COP 21 pour faire contrepoids face aux lobbies industriels et commerciaux.

Tous les ans, à la mi-novembre, notre association rend public les chiffres de la misère en France et notre délégation s'adresse à la presse pour préciser ce qui inquiète les départements de l'Ariège et de la Haute-Garonne.

Et le constat est alarmant : depuis plus de 30 ans, la misère ne cesse de croître malgré la multiplication des associations et des aides.

Au-delà des chiffres de ce rapport, des hommes et des femmes, bénévoles et salariés, s'engagent pour faire reculer l'injustice sociale et rendre meilleur le quotidien de ceux qui se sentent abandonnés ou isolés, en développant des lieux d'entraide et de fraternité.

Le Secours Catholique a fait du bénévolat, sa priorité tant il est important de bien accueillir, fidéliser et savoir remercier les bénévoles sans lesquels rien ne serait possible.

De même, nous avons à cœur de faire participer les personnes soutenues en les intégrant dans nos équipes où elles apportent leur vision de la précarité, voire dans les instances de décision où elles remettent au centre du débat notre cause en faveur des plus vulnérables. Chaque fois leur apport nous enrichit.

Les activités collectives passées à prendre le temps de la rencontre sont une richesse dont le Secours Catholique peut être fier, et que beaucoup nous envient aujourd'hui.

Le chemin vers une justice sociale est encore long mais, comme le dit l'adage « ensemble on va plus loin »

Continuons à construire ensemble un monde plus juste et plus fraternel.

Joël RAGAGNIN

Président de la délégation Ariège-Garonne du Secours Catholique.

SOMMAIRE

ÉDITORIAL	2
ILS SONT LE SECOURS CATHOLIQUE	3
RÉTROSPECTIVE	4-5
LA VIE DE LA DÉLÉGATION	6-7
PROJET DE LA DÉLÉGATION	
PRIORITÉ 1 : FAVORISER LA RENCONTRE FRATERNELLE	8
PRIORITÉ 2 : VIVRE LA RELATION	9
PRIORITÉ 3 : DÉVELOPPER DES ESPACES DE FRATERNITÉ	10
PRIORITÉ 4 : AGIR ENSEMBLE POUR TRANSFORMER LA SOCIÉTÉ	11
LA DÉLÉGATION EN CHIFFRES ET SES PARTENAIRES	12

ILS SONT LE SECOURS CATHOLIQUE

“ PATRICK

ÉQUIPE D'ANIMATION DE TERRITOIRE



J'ai commencé mon bénévolat au Secours Catholique dans l'équipe de Saint-Jean début 2018 sur les activités d'accueil social. Dès le mois de septembre, je rejoignais l'équipe de Launaguet pour contribuer à faire vivre un vestiaire qui depuis est devenu une Boutique Solidaire.

En mars 2019, j'ai été sollicité par l'animatrice pour intégrer l'Équipe naissante d'Animation Territoriale- EAT dans le jargon de notre association – où j'ai eu l'opportunité de mieux

comprendre comment fonctionnent les autres équipes du territoire et d'apporter du soutien à ces équipes dans les domaines d'actualité, en particulier pour la reprise après les confinements de la COVID et pour l'aide à l'accueil des migrants.

Je pense que c'est une bonne idée que d'intégrer une EAT pour élargir sa connaissance des actions du Secours Catholique et pour développer le partage d'expériences.

“ MARIE

BÉNÉVOLE À PAMIERIS



Mariée et maman d'un petit garçon de 8 ans. En inscrivant son fils à l'école à Pamiers, Marie fait la connaissance de Pierre, vice-président du Secours Catholique de l'Ariège, qui lui suggère de rejoindre le Secours de Pamiers. Elle y reçoit un accueil incroyable, s'inscrit aux petits déjeuners du lundi matin, à l'accueil de jour. Dans ce local du Secours, vient qui veut, de 8h30 à 11h30. Certains juste pour le café, d'autres pour la musique, le chant, car le local possède un piano.

Marie suit la formation à l'accueil social et intègre l'EAT. Elle participe à l'organisation du Voyage de l'Espérance et intervient sur divers sujets. Suite à ce voyage, une journée de retrouvailles est organisée, au cours de laquelle Pierre émet l'idée d'organiser une comédie musicale. Marie est musicienne, joue du piano depuis l'âge de 4 ans. Elle n'a pas fui devant le défi et a répondu « On y va! ». Nous sommes en mai 2024. Marie s'est lancée dans l'animation d'ateliers de théâtre.

Il a ainsi fallu inventer une histoire, avec le désir de faire voyager les gens, de les sortir de leur quotidien, de les faire rêver.... d'où l'idée de pirates qui partent à la recherche d'une île mystérieuse. La troupe, composée en grande partie de personnes en précarité, a dû apprendre la ponctualité, la régularité.

L'étape suivante a été la conception des décors. Le matériel est prêté par un magasin de brocante de la ville. Les costumes sont récupérés dans les boutiques solidaires du Secours. L'éclairage est assuré par Play Events.

Marie nous confie combien cette expérience est enrichissante. C'est réellement du Tous Acteurs vécu.

Elle se dit prête à partager cette aventure à d'autres équipes.

“ DIANE

AUMÔNIER DE LA DÉLÉGATION



Mariée depuis 40 ans, je me suis mise au service de l'église après avoir éduqué mes 5 enfants. Après 15 ans d'engagement en Belgique, j'ai rejoint la Délégation Ariège-Garonne en septembre 2024 avec une triple mission : animer en tant qu'aumônier une équipe Vie Spirituelle, lancer une

équipe à Balma et participer à l'EAT Couronne. Un véritable plongeon... mais c'est une grande joie, un sacré défi aussi, d'accompagner les acteurs dans leur recherche de sens, et de renforcer les liens entre équipes locales et communautés paroissiales.

“ ASTRID-CHARLOTTE

BÉNÉVOLE YOUNG CARITAS ET À L'ESCALE



Je suis Astrid-Charlotte, bénévole au Secours Catholique avec les Young Caritas et plus tard avec Pause Mamans.

Chez les Young, nous faisons beaucoup d'activités que nous souhaitons en lien avec le projet du Secours Catholique : cafés culturels, rencontres conviviales, sorties aux

musées, sorties neige/plage et fêtes de fin d'année. Après une courte période d'adaptation, j'ai vite trouvé ma place et j'ai accepté de donner de mon temps, de ma force et de mon énergie. Il faut dire que les Young sont majoritairement des garçons. J'ai dû sûrement bousculer leurs habitudes. Mais je leur suis aussi reconnaissante de m'avoir laissé une place ainsi qu'à ma fille. J'étais parallèlement bénévole à Pause Mamans.

Et puis j'ai appris le nouveau projet naissant à Bagatelle, l'Escale, une fusion de deux anciennes équipes avec l'ambition de permettre aux femmes en précarité avec enfants en bas âge de devenir actrices, d'avoir un rôle. J'ai tout de suite aimé cette équipe où tout est fait pour retrouver et partager la joie de vivre. A l'Escale, chaque mardi, on cuisine et partage les repas, chacune ramène ce qu'elle veut, ce qu'elle peut. Nous faisons des sorties aux théâtres, aux parcs. Il y a également l'apprentissage du français. Nous avons aussi divers ateliers de soutien à la parentalité avec une pédopsychiatre, une psychomotricienne, une gynéco etc. Tout cela vient aider les accueillies à mieux appréhender leur place de femmes et de mamans. L'Escale est aussi devenue pour moi une famille.

4 | RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024 RÉTROSPECTIVE

RÉTROSPECTIVE



Le Secours Catholique souhaite renouveler ses statuts afin de les mettre plus en cohérence avec son projet et également répondre aux contraintes de son statut d'association reconnue d'utilité publique. Depuis 2023, un groupe de travail a été mis en place pour repenser ces statuts et s'appuie sur les résultats de plusieurs consultations. Les étapes de ce travail sont validées par le conseil d'administration et l'assemblée générale. Cette année, une consultation plus large a été demandée aux délégations sur deux points : les conditions pour être adhérents et l'organisation d'assemblées des adhérents au niveau des délégations. Il reste encore beaucoup de travail avant de finaliser le document. L'objectif est une mise en œuvre de ces nouveaux statuts à l'horizon 2027.

SUR L'ANNÉE

Chaque été depuis 6 ans, le Secours Catholique s'associe avec les Restos du Cœur et la Banque Alimentaire pour tenter de pallier le manque de nourriture distribuée normalement par diverses associations à Toulouse en dehors de cette période. Du 1er juillet au 31 août, il y a moins de bénévoles pour la distribution d'un repas convenable le soir. Cette année, un collectif (Le Cœur des Entreprises) s'est fortement mobilisé auprès du Secours Catholique et des Restos du Cœur pour agir lors de l'opération de l'Estival afin de distribuer des repas le soir sur 3 sites toulousains.

Cette année, nous avons réussi à distribuer 15779 repas auprès des personnes fragiles.

ÉTÉ 2024



À l'occasion de la Journée du Refus de la Misère, le Collectif des Associations Unies et Solidaires du Territoire de Saint-Gaudens dont fait partie le Secours Catholique, a organisé une grande « soupe ». L'objectif était de rappeler au grand public que nous avons encore des enjeux de répartition des richesses et des ressources aujourd'hui, et que nous devons refuser toute forme d'injustice.

19 OCTOBRE

ET AUSSI...

JANVIER 4ème Nuit de la Solidarité à Toulouse - Le 8, la galette a été partagée à la délégation à l'issue de la journée Portes Ouvertes - La galette JouéClub a, elle, eu lieu le 20 janvier à Portet réunissant une cinquantaine de bénévoles qui ont aidé lors de l'opération emballage de cadeaux. **FÉVRIER** Nouveau ! La délégation a désormais un compte Instagram. **MARS** Le 17, l'ambiance était à la fête à Colomiers pour la rencontre multiculturelle « Festmonde » - Une journée de formation à l'accueil des migrants et des sans-papiers s'est déroulée à la délégation autour de 18 bénévoles et animateurs - Pendant la période de Carême, l'Ostalada a organisé des soupes de carême le vendredi soir, temps de rencontre et de partage entre les personnes en difficulté accueillies dans l'accueil de jour, les bénévoles et les paroissiens. **AVRIL** Une équipe de bénévoles et de bénéficiaires a participé à la soirée So Cœur et au tournoi de Futsal (football pratiqué en petite salle) organisé par le Cœur des Entreprises, groupement d'entreprises toulousaines. **MAI** La fête de la Fraternité a eu lieu le 15 mai dans le Lauragais. **JUIN** Le 21 se sont déroulées les marches fraternelles en Ariège - 7 bénéficiaires et bénévoles de l'Ostalada ont participé à 3 jours de moyenne montagne à Bareilles (65) encadrés par un guide. Une belle découverte et surtout une évasion hors du quotidien. **JUILLET** Durant l'été, les bénévoles de l'équipe de Launaguet ont entamé la transformation de leur local afin d'obtenir le label boutique solidaire. La liste des 15 critères à satisfaire pour obtenir ce label a été étudiée avec attention afin de mettre en œuvre les modifications nécessaires. **AOÛT** Le 10, toutes les équipes ariégeoises du Secours Catholique, une petite soixantaine de personnes, ont fêté la Saint-Laurent, patron du Secours Catholique à la chapelle de Celles - Depuis quelques années, l'équipe de Muret organise ses sorties d'été : une sortie à la mer, à Narbonne plage, le 24 juillet et une sortie à Muret plage, le 21 août - Celle de Saint-Jean a invité familles et bénévoles à une sortie à l'Aquaval de Lautrec. **SEPTEMBRE** Création d'un partenariat entre le Secours Catholique et la maison d'arrêt de Foix pour proposer un service d'écrivain public en détention rencontrant des difficultés de lecture et/ou d'écriture. En effet, plus d'un quart de la population carcérale a du mal avec la langue française écrite - Les équipes locales de Saint-Orens et de Castanet ont participé cette année au congrès Mission organisé par l'Ensemble paroissial de Notre-Dame de L'Autan les 28 et 29.

À Saint-Orens-de-Gameville, le Secours Catholique a été invité, par le père Daniel, curé de la paroisse, à présenter son rapport sur la pauvreté 2024. Le sujet central était la "Fracture Numérique ». Cette année, l'accent a été mis sur le non-recours aux droits de beaucoup de personnes en précarité, dû aux difficultés d'accès aux outils numériques et à la dématérialisation des démarches administratives. Nous avons aussi témoigné de ce que cette fracture signifie sur notre territoire et des témoignages ont été apportés aussi par un accueilli du groupe « Bartimée » et une famille suivie par l'équipe de Castanet. L'adjoint au maire en charge des solidarités était présent avec une responsable de France Service qui a pu expliquer ce que le département apporte comme solution à ce problème de l'éloignement à l'informatique.



17 NOVEMBRE



À la fin de la période estivale, Pierre, bénévole actif du Pôle Errance et chanteur amateur émérite, a proposé d'offrir un concert de prestige pour le Secours Catholique au cours de la Campagne de Fin d'Année (CFA). L'idée nous a immédiatement séduits. Une date est fixée, le 29 novembre, un lieu désigné, la cathédrale Saint-Étienne. Nous avons à notre disposition un lieu pouvant accueillir jusqu'à 500 personnes. Le concert fut grandiose, le requiem de Mozart, interprété de façon magistrale et inhabituelle par un octuor talentueux (L'octuor In Terra Pax), donnant un côté intime à cette œuvre magistrale. Un grand merci à Pierre, à l'origine de ce bel événement, un cadeau de Noël avant l'heure, une belle recette pour le Secours Catholique. Bref, une expérience à renouveler !

Toulouse n'a pas été le seul lieu où la musique a adouci les mœurs et suscité la générosité. Dans le Couserans, la chorale « Les Fleurs des Chants » s'est produite les trois derniers dimanches de l'Avent. Espérons que d'autres moments comme ceux-là verront le jour en 2025.



29 NOVEMBRE



La Palme d'Or des Chocolats du Cœur est décernée à... Serge Nogarède !



Fidèle trésorier de l'équipe de La Lèze, Serge bat tous les records depuis 4 ans en se donnant corps et âme pour vendre des chocolats en tout genre pour les fêtes de fin d'année. En quelques chiffres, en 2024, sa collecte de dons a représenté plus de la moitié des chocolats vendus sur la délégation : 181 boîtes pour un total de 2248€. Pour rappel l'opération Chocolats du Cœur est proposée par la délégation au moment de la Campagne de Fin d'Année afin de récolter des fonds pour l'association. Un grand merci à Serge pour son engagement !

DÉCEMBRE

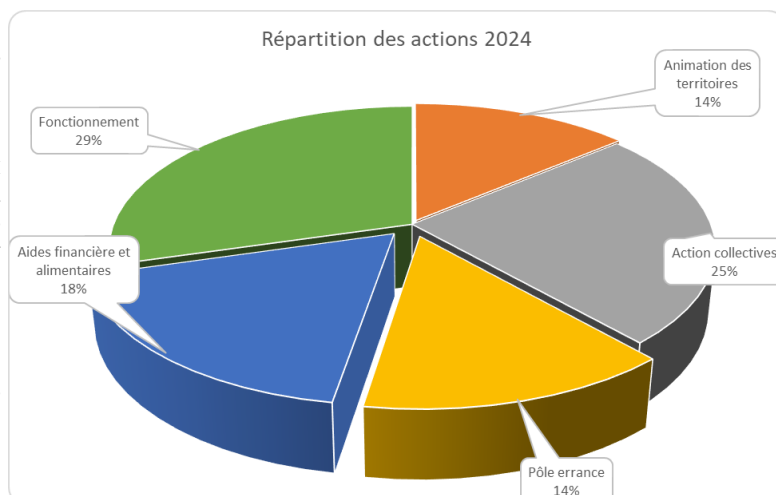
À cette occasion, l'équipe de la Frat'mobile est venue avec tout le matériel nécessaire pour animer un atelier de cuisine apéro de rue - Depuis 2022, une réflexion était menée sur comment mieux organiser l'accueil et l'accompagnement des femmes avec enfants en bas âge qui frappent aux portes du Secours Catholique à Toulouse. L'Escale est l'aboutissement de ce temps de travail et a démarré dès la rentrée. Notre rêve : favoriser le « Tous Acteurs » et promouvoir le développement du pouvoir d'agir de ces femmes en situation d'isolement et de précarité. **OCTOBRE** L'équipe de Saint-Jory a organisé pour la première fois les portes ouvertes de la boutique solidaire. L'objectif était de faire connaître le Secours Catholique aux habitants de la ville et des communes environnantes - Reprise, chaque mercredi du mois, des cafés solidaires sur Bagnères-de-Luchon - Le SC a été contacté par les chambres d'hôtes « les Couleurs du Vent » à Clermont-Le-Fort. En 2019, les propriétaires de cette structure avaient mis en place une cagnotte pour des « nuits suspendues ». Depuis 5 ans, les clients de cet hébergement se sont ainsi vu proposer de participer à une tirelire qui bénéficierait à une famille privée de vacances pour un séjour de 4 jours à la Toussaint. **NOVEMBRE** Le 14, sortie du rapport statistique national « prestations sociales : quand la solidarité s'éloigne » et conférences de presse à Toulouse et à Pamiers. Cette sortie dans les médias est suivie le week-end de la collecte nationale qui fait appel à la générosité des donateurs - le 15 : journée sur la sensibilisation et formation sur les enjeux de la précarité énergétique et les actions - À l'occasion des Journées Nationales Prison, à Utopia Tournefeuille, projection du film « La prisonnière de Bordeaux » suivie d'un débat. **DÉCEMBRE** De nombreuses manifestations partout pour fêter Noël. Créations faites main par l'équipe de La Lèze, concert karaoké à Muret, goûters à Fonsorbes, Saint-Lys, diners festifs à Saint-Girons, Portet-sur-Garonne, Luchon, Cazères, Saint-Gaudens, Rieux ... magie de Noël également sur le territoire de la couronne : autour de Solid'Art café et aussi à Saint-Jean, Tournefeuille, Saint-Orens, Quint, Pibrac... Et comme chaque année, le pôle errance de Toulouse a été le théâtre de nombreuses et belles initiatives. En Ariège, à Lavelanet, Tarascon, Mirepoix et Pamiers, Noël c'est aussi un temps particulier pour les personnes reçues et accompagnées et un temps pour dire merci ! - Et une nouvelle fois, l'équipe de Portet a organisé l'opération Jouéclub pendant 7 semaines et fait un maximum de paquets cadeaux.

LA VIE DE LA DÉLÉGATION

2024 fut encore une année riche en activités au sein de la délégation, nous avons enclenché un nouveau cycle de priorités pour la délégation.

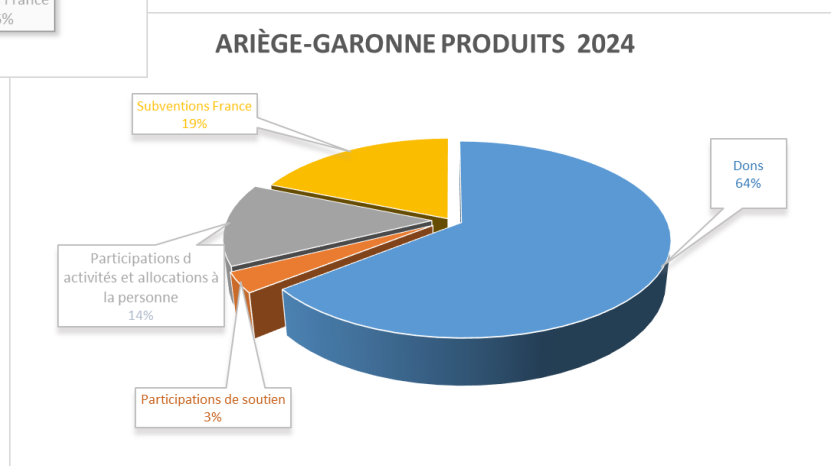
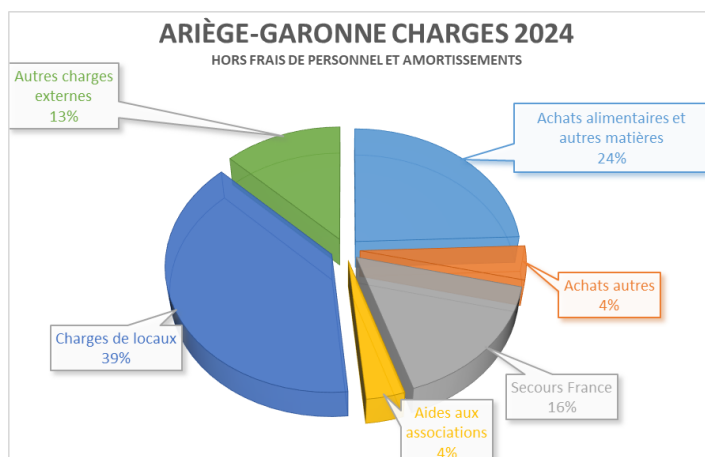
Nos actions :

La part de nos actions pour faire vivre la fraternité sur les territoires, au sein des équipes, en inter-équipes ou avec des partenaires locaux se maintient et représente près de la moitié. Nos actions collectives continuent de se développer : accompagnement scolaire, apprentissage du français, ateliers créatifs, accès aux loisirs et à la culture. De nouvelles actions favorisant un meilleur accès à une alimentation de qualité se mettent progressivement en place, favorisées par l'accès à de nouveaux financements. Le niveau d'actions d'aides individuelles (aides alimentaires et financières) se maintient dans les mêmes proportions qu'en 2023. Enfin, on peut remarquer que l'augmentation du nombre de personnes en situation de grande précarité sur Toulouse a conduit à une augmentation des actions envers les personnes à la rue.



Nos moyens :

Comme beaucoup d'associations, la pérennisation de nos ressources financières est cruciale. Si nos ressources proviennent majoritairement des dons de particuliers, localement, nous devons de plus en plus nous mettre à la recherche de financements complémentaires pour mener à bien nos actions voire développer de nouveaux projets. Cela peut prendre la forme de partenariats. Bien sûr, notre principale ressource est l'engagement de nos 900 bénévoles sur le terrain qui ne comptent pas leurs heures. Les soutenir dans leur action et leur bénévolat reste une priorité, par le biais de formation ou espaces d'échanges et d'entraide ou soutien matériel pour lever des freins à l'engagement.



DÉMARCHE BILAN & PERSPECTIVES

En 2024, notre délégation a initié un nouveau cycle de priorités dans le cadre de la démarche Bilan et Perspectives. Les nouveaux enjeux que nous souhaitons adressés sont de :

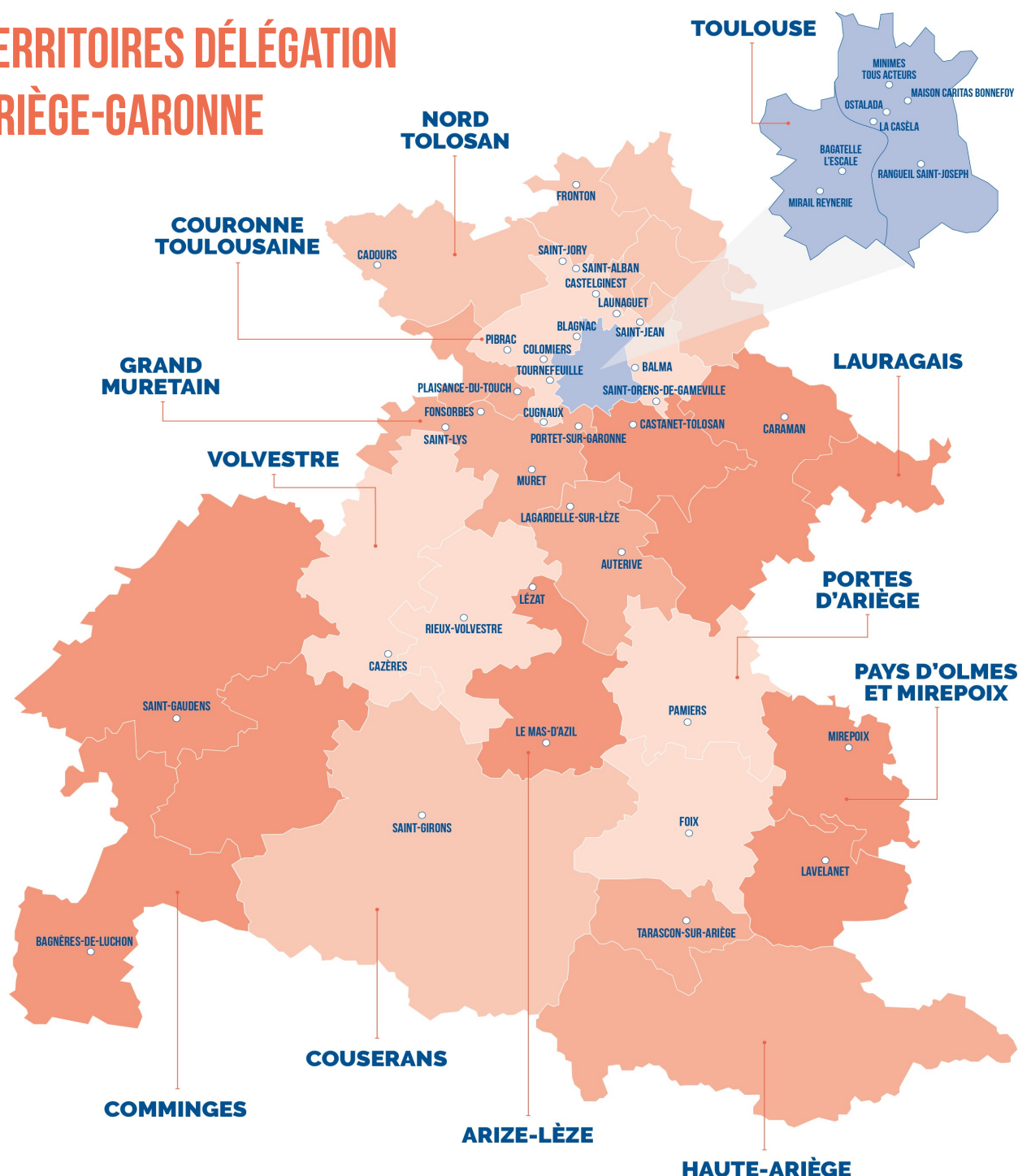
- permettre à chaque personne entrant en lien avec le Secours Catholique sur le territoire de notre délégation de recevoir un accueil inconditionnel.
- mettre en place les conditions favorisant la participation de tous dans nos actions.

La phase d'état des lieux précis est actuellement en cours.

Les priorités dégagées en 2022 poursuivent leur mise en œuvre. Par exemple :

- sur le changement de pratiques vers un accès digne à une alimentation de qualité pour tous : nous avons relayé l'étude nationale "l'injuste prix de l'alimentation" auprès de différents partenaires et ainsi initié de nouvelles démarches en partenariat, notamment avec le monde agricole, des équipes se sont lancées dans l'aventure des ateliers cuisine.
- sur l'accompagnement des personnes migrantes : des temps de formation et d'échanges de pratiques ont été proposés aux bénévoles.
- sur la gouvernance de notre délégation : notre conseil d'animation s'est renforcé en accueillant de nouveaux membres issus des territoires.

TERRITOIRES DÉLÉGATION ARIÈGE-GARONNE



PROJET DE LA DÉLÉGATION

PRIORITÉ 1 : FAVORISER LA RENCONTRE FRATERNELLE

Regarder l'autre comme un frère à découvrir et à aimer, cela demande du temps, un état d'esprit adapté et des conditions spécifiques pour agir. Nous voulons sortir des situations où, malgré la multiplication des rencontres ponctuelles, il ne se vit rien ou si peu. Nous voulons entrer, avec les personnes que nous accueillons, dans des relations qui font grandir chacun et nous transforment mutuellement.

CAFÉ DES SOURIRES, LE LIEN SOCIAL AU CŒUR DE FONSORBES

Faire vivre la fraternité.

Chaque mercredi matin depuis plus de 10 ans, la maison paroissiale s'anime autour du café solidaire, co-organisé par le Secours Catholique et la paroisse.

Ouvert à toutes à tous, ce rendez-vous offre bien plus qu'un café ou un thé : un espace d'écoute, de partage et de lien social, sans condition ni inscription.

En moyenne, une douzaine de personnes se retrouvent chaque semaine grâce à l'engagement fidèle de deux bénévoles référentes, Susie et Corinne. Cette activité est devenue au fil des années un point d'ancrage humain et fraternel, chacun est accueilli dans la bonne humeur, et le simple fait d'être ensemble fait toute la différence.

PLANTATION D'UN OLIVIER À SAINT-ALBAN

Les jeunes de l'aumônerie plantent pour la Paix

Le samedi 14 décembre 2024, vers 10h30 nous nous sommes retrouvés à la maison de la Fraternité à Saint-Alban pour la plantation d'un olivier, symbole de la Paix, dans le jardin partagé.

Cette cérémonie a été préparée et partagée avec les jeunes de l'aumônerie. L'occasion de revisiter toute la symbolique de cet arbre du temps de Jésus jusqu'à aujourd'hui dans les régions où il est très implanté.

Étaient présents des jeunes de l'aumônerie, leurs parents et leur animateur, les personnes de la Fraternité, José, diacre, un représentant de la mairie de Saint-Alban et Benoît Miotto du Secours Catholique et organisateur de l'événement ainsi que la directrice du Secours Catholique Ariège-Garonne, les membres du jardin partagé et des paroissiens.

Au début de la cérémonie, les jeunes ont lu un Manifeste pour la Paix puis la plantation de l'arbre a eu lieu dans le froid matinal. Ensuite, nous avons partagé un verre de l'amitié et quelques mots sur la solidarité et la fraternité.



PRIORITÉ 2 : VIVRE LA RELATION

Notre accueil, quel que soit le type d'action menée, doit permettre aux personnes de se sentir pleinement considérées : pour ce qu'elles sont aujourd'hui mais aussi pour ce qu'elles seront demain.

En partant de leurs envies, de leurs talents et de leurs ressources personnelles, elles prennent leur part dans ce qui leur est proposé et sont force de proposition.

LUCHON

Un projet qui se construit avec ceux qui le vivent

À Bagnères-de-Luchon, la ville Reine des Pyrénées, une équipe de bénévoles a repris l'action du Secours Catholique, arrêtée un an plus tôt. Ainsi, pour cette reprise des activités, les bénévoles n'ont pas cherché à recréer les activités telles qu'elles étaient, mais ont choisi de proposer un espace d'accueil collectif. A chaque café solidaire mensuel, les bénévoles cherchent à soutenir les besoins et envies de celles et ceux qui s'y retrouvent. Les bénévoles ont ainsi pu proposer des temps d'échanges culturels (expo photos, ...) ou des temps de liens avec d'autres associations caritatives locales.



En reprenant une activité collective, l'équipe a ainsi pu développer un système d'entraide qui va du besoin d'écoute à l'accompagnement vers des structures administratives. Au-delà de l'aide financière, l'équipe propose et valorise des "moments de répit" pendant lesquels les personnes accueillies profitent de temps conviviaux pour mettre de côté leurs difficultés et s'engager dans ce qui leur fait du bien.

Ce redémarrage se construit avec ceux qui le vivent, donc cela suppose beaucoup d'échanges en équipe bénévole pour s'adapter et définir le projet et le fonctionnement d'équipe. Une équipe jeune et forte de quelques bénévoles, mais qui essaie de créer une solidarité qui s'ancre sur le territoire pour le long terme.

RIEUX

Ensemble, nous construisons une chaîne de solidarité

A l'équipe de Rieux, il y a beaucoup plus de "faisers" que de "regardeurs". Cette équipe, constituée de 6 bénévoles a pour activité principale un atelier cuisine, qui se tient une fois par semaine, accueille jusqu'à une vingtaine de personnes. L'équipe ne donne plus d'aides financières : elle a arrêté il y a quelques années car ils étaient trop peu nombreux pour le faire dans de bonnes conditions.

Cela ne les empêche pas d'accompagner dans la durée les personnes qui participent à l'atelier. Par exemple, ils accompagnent une personne âgée dans ses démarches administratives pour réactiver ses droits, suite à un déménagement. Certains accompagnements peuvent prendre des années. Ainsi, J., une dame sous curatelle, a connu des difficultés avec son curateur, la mettant dans l'embarras pour gérer son quotidien, sans compter ses problématiques de santé. L'équipe l'a soutenue de diverses manières. En prenant régulièrement contact avec elle pour voir comment elle allait, en faisant des accompagnements physiques lors de ses démarches et rendez-vous, en interpellant le défenseur des droits, la médiatrice de France Service, en lui rendant visite lors de ses hospitalisations. Cette présence auprès d'elle, qui est plutôt isolée dans sa vie, a été remarquée par les intervenants professionnels auprès de J. et reconnue comme légitime. La sachant soutenue par une équipe du Secours Catholique, cette dernière a été associée aux démarches la concernant (avec son accord bien sûr). Ainsi les relations plus que tendues avec le curateur de J., suite aux nombreux courriers qu'ils ont adressés et à leur présence auprès d'elle lors d'une audience au tribunal, ont fini par se détendre, au bénéfice de J. Désormais un bénévole de l'équipe est présent pour chaque rendez-vous mensuel.

A la question "qu'est-ce qui fait que cela marche bien dans votre équipe"? Odile et Yves ont répondu : une bonne entente, un fonctionnement fluide, une relation de confiance, de bonnes conditions d'accueil, l'ouverture à partenariat et le soutien de l'animatrice...



PRIORITÉ 3 : DÉVELOPPER LES ESPACES DE FRATERNITÉ

Bien au-delà d'un coup de main ou d'un avis ponctuels, les personnes que nous accompagnons souhaitent s'impliquer dans les activités où elles peuvent exprimer leurs savoirs et leurs talents. C'est la condition pour être reconnu pleinement et pouvoir s'épanouir.

Nous souhaitons créer les conditions pour qu'elles participent aux décisions qui les concernent, afin de construire, ensemble, nos projets de demain.

ATELIER COUTURE DE LA MAISON CARITAS

Un lieu de sororité, de créativité, de solidarité, de paix et bien plus que tout cela !



Au sein de la Maison Caritas, le jeudi, après avoir sorti le matériel : machine à coudre, mercerie, tissus, planche à repasser... nous voilà à l'œuvre ou plutôt aux "œuvres" car tout en cousant, essayant, ajustant nous parlons, rions, discutons, échangeons sur nos vies quotidiennes, nos soucis, nos cultures, nos familles, nos bobos de l'âme et du corps.

Nous avons la grande chance d'être bien équipées pour coudre, d'avoir de l'espace et sommes reconnaissantes au Secours Catholique de nous permettre cela et nous y tenons beaucoup.

Nous partageons aussi le plus souvent le repas de midi car nous cousons toute la journée. Nous vivons ce temps « portes ouvertes » : chacune est invitée à venir quand elle veut et quand elle peut pour coudre ce qui lui fait plaisir. Il suffit de le dire. Nous accueillons de nouvelles couturières tout au long de l'année. Parmi nous des débutantes et des couturières expérimentées, des jeunes et des moins jeunes de 30 à 80 ans.

La couture est l'action centrale mais nous avons partagé un atelier théâtre avec une actrice renommée et nous sommes allées voir l'exposition Caritas, photos sociales à la galerie du Château d'eau à Toulouse. Ces photos nous ont émues car elles montrent la force d'âme des jeunes femmes prises dans l'objectif et leur détermination.

En octobre 2025 nous serons nombreuses à vivre un voyage de l'espérance !

MIREPOIX : UNE ENVIE COLLECTIVE DE CONSOMMER AUTREMENT

Ce n'est pas parce qu'on est pauvre que l'on doit mal manger.



L'équipe de Mirepoix dans l'Ariège propose depuis déjà plusieurs années des produits frais et de qualité quitte à donner moins et de créer une dynamique de partage et d'entraide.

Nous récupérons ou achetons aux producteurs locaux le lundi matin des produits frais moins chers en fin de marché. Ces produits sont distribués après le café rencontre et chacun repart avec ce qu'il a choisi. Cette organisation a permis de créer d'autres activités autour de l'alimentation et une belle dynamique de groupe.

Un atelier cuisine a vu le jour : on y prépare des plats simples mais que chacun peut facilement s'approprier et refaire chez lui.

Aujourd'hui le groupe fait aussi de la pâtisserie adaptée aux personnes diabétiques.

Les personnes bénéficiaires sont complètement intégrées dans le groupe et sont porteuses d'idées.

Une entraide fraternelle est née, nourrie par la bienveillance de chacun. Il n'y a plus d'accueillis ou de bénévoles mais que des acteurs.

Une bénévole s'est engagée dans un groupe de travail autour de l'accès digne à l'alimentation. Sa montée en compétence fait d'elle aujourd'hui une porte-parole de cette thématique.

De plus, quelques personnes font partie de la caisse commune de l'alimentation, expérimentation de la sécurité sociale de l'alimentation portée par un collectif citoyen et le projet alimentaire de territoire.

PRIORITÉ 4 : AGIR ENSEMBLE POUR TRANSFORMER LA SOCIÉTÉ

Nous voulons soutenir la mise en commun de toutes les énergies dans nos territoires de vie pour faire émerger, projet après projet, une dynamique collective qui permet d'améliorer les conditions d'existence des personnes en situation de précarité et plus largement de l'ensemble des habitants. Nous voulons contribuer à un changement structurel de la société.

LA DÉLÉGATION FAIT DU PLAIDOYER

Mobilisation contre la loi Asile Immigration



Une fois n'est pas coutume, le Secours Catholique a appelé à se mobiliser et à participer à des manifestations organisées partout en France afin de demander l'annulation de la loi Asile Immigration votée en décembre 2023. Le Bureau de la délégation a décidé de relayer cet appel. Ce sont donc plus d'une soixantaine de bénévoles, à Toulouse, St Gaudens et l'Isle en Donon, qui ont participé aux manifestations organisées sur le week-end des 20 et 21 janvier 2024. Nous nous sommes retrouvés dans des cortèges hétéroclites où notre présence a surpris, plutôt agréablement la plupart du temps et permis des échanges. Pourquoi manifester alors que la loi n'est pas définitivement promulguée ? Parce que même après un passage au Conseil constitutionnel, l'esprit de ce texte heurte profondément nos valeurs en ce qu'il porte atteinte à la dignité de la personne humaine, les personnes migrantes étant avant tout des personnes. Un positionnement en accord avec les paroles du Pape François et la conférence des évêques de France.

LES COÛTS CACHÉS DE NOTRE ALIMENTATION

"L'injuste prix de notre alimentation : quels coûts pour la société et la planète ?"



Le 17 septembre 2024, le Secours Catholique, en partenariat avec le réseau CIVAM, Solidarité Paysans et la Fédération Française des Diabétiques, a sorti son rapport "L'injuste prix de notre alimentation : quels coûts pour la société et la planète ?" Fruit d'un travail collectif engagé depuis près de 2 ans, il met en lumière les dysfonctionnements de notre système alimentaire et les effets néfastes qu'il produit sur les hommes, les agriculteurs et la nature. Il montre aussi que les solutions durables doivent passer par des décisions politiques et proposent quelques pistes. La délégation Ariège-Garonne, particulièrement active sur la question d'un accès digne à une alimentation durable et de qualité pour toutes et tous depuis plusieurs années, a contribué dans la mesure de ses moyens à cette étude. Ainsi le 17 septembre, à la sortie de l'étude, nous avons organisé une conférence de presse à Pamiers, en invitant les partenaires locaux sur le sujet. Aujourd'hui, nous poursuivons le travail de sensibilisation autour des résultats de l'étude en proposant des temps d'échanges et de réflexion collectifs sur ces enjeux, comme cela a été le cas le 11 octobre dernier à Muret. L'étude a été envoyée aux institutions locales.



ZOOM SUR NOTRE DÉLÉGATION

Le Secours Catholique - Caritas France en Ariège et en Haute-Garonne c'est :

- 900 bénévoles
- 70 équipes locales et spécialisées
- 12 territoires d'animation, au plus près des réalités de vie pour favoriser l'entraide, la complémentarité et les échanges de proximité
- 11 salariés, 1 alternant et plusieurs stagiaires de courte ou longue durée pour accompagner la mise en œuvre du projet
- un bureau, chargé des choix politiques

LOGOS FINANCEURS ET PARTENAIRES



LE CŒUR DES ENTREPRISES

ariegegaronne.secourscatholique.org

 Secours Catholique Ariège Garonne

 Secourscatholique311

56 rue de Périole-31500 TOULOUSE



Ariège-Garonne

ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL