# DÉLÉGATION ARIÈGE-GARONNE

https://ariegegaronne.secours-catholique.org

## CADOURS - GRENADE-SUR-GARONNE

15 cours du Midi
31480 Cadours
France

Téléphone : 06 82 47 06 82

- Accueil social le mercredi de 14h30 à 17h

---

## CARAMAN

Salle municipale de l'Oustal
31460 Caraman
France

Téléphone : 07 80 24 93 28

- Accueil social, fraternité à la maison (visites à domicile) sur rendez-vous
- Atelier partagé (couture, tricots, jeux..) : le mercredi de 14h à 17h

---

## CASTANET-TOLOSAN

Maison de la fraternité - 10 avenue de Toulouse
31320 Castanet
France

Téléphone : 06 70 45 31 25

- Accueil social le jeudi sur RDV de 8h à 17h
- Atelier couture, tricot, crochet, jeux, chants le vendredi de 14h à 17h30

---

## CASTELGINEST

9 rue Malconseil
31780 Castelginest
France

Téléphone : 05 62 75 29 57 - 07 86 87 12 91

**Email : castelginest.311@secours-catholique.org**

- Accueil , accompagnement social, aide alimentaire d'urgence : le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h

---

## CAZÈRES - LE FOUSSERET

Place d'Armes
31220 Cazères
France

**Email : equipes.cazeres@secours-catholique.org**

- Accueil café et démarches administratives : le mardi de 9h30 à 12h
- Chorale "Fleurs des Chants" le lundi de 18h30 à 20h
- Atelier cuisine : quelques jeudi matin (contacter l'équipe)
- Atelier créatif : le jeudi de 14h à 17h
- Café solidaire : le samedi de 10h à 12h

---

## COLOMIERS

11 place du Cantal
31770 Colomiers
France

Téléphone : 05 61 78 00 21

**Email : colomiers.311@secours-catholique.org**

- Accueil social, le lundi et le mardi de 14h à 16h30
- Atekier de conversation en Français le jeudi de 14h à 16h

## COLOMIERS - LA BOUSSOLE (BOUTIQUE SOLIDAIRE)

36 place du Val d'Aran
31770 Colomiers
France

Téléphone : 05 61 78 75 37

Ouverture le mardi et le jeudi de 14h à 17h ainsi que le samedi de 10h à 12h

## DÉLÉGATION ARIÈGE-GARONNE

56 rue de Périole
31500 TOULOUSE
France

Téléphone : 05 34 25 67 40

**Email : ariegegaronne@secours-catholique.org**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Services ayant une permanence au siège de la délégation :

- 3A (Accompagnement - Accès aux droits - Aides) : commissiondesaides.311@secours-catholique.org
- Accès au logement : dalo.311@secours-catholique.org (permanence le lundi de 14h à 17h sur RDV)
- Action institutionnelle : actioninstitutionnelle.311@secours-catholique.org
- Action Solidarité internationale : actioninternationale.311@secours-catholique.org
- Apprentissage du français : apprentissagedufrancais.311@secours-catholique.org
- Bénévolat : benevolat.311@secours-catholique.org (sur RDV)
- Communication : communication.sccf.311@secours-catholique.org
- Formation : formation.311@secours-catholique.org

- Microcrédit personnel : microcreditperso.311@secours-catholique.org (permanence le jeudi de 9h30 à 12h sur RDV uniquement)
- Migrants : migrants.311@secours-catholique.org (permanence le mardi et le jeudi de 14h à 17h sur RDV)

---

## FOIX

Place du 8 mai 1945
09000 Foix
France

Téléphone : 06 48 57 46 85

Maison Sainte Geneviève

- Accueil, accompagnement social sur RDV, mercredi et jeudi de 14h à 17h
- Café des Amis, mercredi et jeudi de 14h à 17h
- Vestiaire le jeudi et vendredi de 14h à 17h
- Atelier Coiffure le jeudi deux fois par mois de 14h à 17h (contacter l'équipe)

---

## FONSORBES

1 Rue de l'église
31470 Fonsorbes
France

Téléphone : 06 73 90 95 58

**Email : sc.fonsorbes@secours-catholique.org**

- Vestiaire le lundi de 14h30 à 16h : 523, Chemin des Capeliers
- Accueil - aides financière et alimentaire le mardi de 14h30 à 16h30 + visites à domicile parfois
- Accompagnement scolaire (contacter l'équipe)
- Café solidaire - Maison paroissiale - 1 rue de l'église - le mercredi de 9h30 à 11h30

---

## FRONTON

3 bis allée du Général Baville
31260 Fronton
France

Téléphone : 06 45 11 63 89

- Accueil social le jeudi de 10h à 12h

---

## LA LÈZE - LABARTHE-SUR-LÈZE - LAGARDELLE-SUR-LÈZE - VENERQUE...

31870 Lagardelle-sur-Lèze
France

Téléphone : 06 37 05 29 30

**Email : sc.laleze31@secours-catholique.org**

- Accompagnement scolaire
- Visites à domicile pour aide alimentaire ou financière
- Ateliers créatifs à Lagardelle-sur-Lèze les 1er et 3ème vendredis du mois de 14h à 17h

---

## LAUNAGUET

22 rue du 19 mars 1962
31140 Launaguet
France

Téléphone : 06 47 35 12 23

**Email : launaguet.311@gmail.com**

- Accueil, accompagnement social, boutique solidaire : le lundi et le mardi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 11h30

---

## LAVELANET

Maison paroissiale, Place Jeanne d'Arc
09300 Lavelanet
France

Maison paroissiale

- Café rencontre le mardi de 14h à 17h

---

## LE MAS-D'AZIL

Rue du couvent
09290 Le Mas-d'Azil
France

Téléphone : 06 73 52 44 36

**Email : nicolepgm09@gmail.com**

Accueil social

- sur rendez-vous, contacter l'équipe

---

## MIREPOIX

3 rue de l'évêché
09500 Mirepoix
France

Téléphone : 06 37 73 48 87

**Email : jean.rutayisire@hotmail.com**

- Accueil social, vestiaire, aide alimentaire, partage de légumes, un mardi sur deux de 14h à 17h
- Café rencontre le mardi de 9h à 12h

---

## MONTRÉJEAU

31210 Montréjeau
France

- Tables ouvertes paroissiales un dimanche par mois

- Ateliers conviviaux  (selon situation sanitaire)
- Poterie le jeudi de 14h à 16h
- Jeux de société le mercredi de 14h à 16h
- Couture le mardi de 14h à 16h

---

## MURET

83 avenue Bernard IV
31600 Muret
France

Téléphone : 05 61 41 77 25 - 06 44 10 46 87

**Email : muret.311@secours-catholique.org**

- Accueil, Aides alimentaire et financière, vestiaire le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h30
- Apprentissage du français les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30
- Atelier convivial, couture, bien être le lundi après-midi de 14h à 16h
- Jardin Partagé : contacter l'équipe

---

## PIBRAC - SOLID'ART CAFÉ

Ancien chemin de Brax
31820 Pibrac
France

Téléphone : 05 61 86 07 92

**Email : secourscaholiquepibrac@gmail.com**

- Vestiaire les mardi et vendredi de 13h45 0 16h
- Solid'Art Café, ateliers créatifs, café papote, mercredi de 9h à 12h et vendredi de 14h à 17h
- Atelier d'écriture, une fois par mois (contacter l'équipe)

---

## PLAISANCE-DU-TOUCH

13 rue François Verdier
31830 Plaisance-du-Touch
France

Téléphone : 07 57 42 24 60

**Email : sc.plaisance@secours-catholique.org**

- Accueil, aides financière et alimentaire le jeudi de 14h à 17h
- Vestiaire le mardi et le mercredi de 14h à 16h30

---

## PORTET-SUR-GARONNE - ROQUES-SUR-GARONNE - SAUBENS - PINSAGUEL - ROQUETTES

31120 Portet-sur-Garonne
France

Téléphone : 06 83 21 47 30

**Email : sc.5clochers@secours-catholique.org**

Activités :

- Visites à domicile des familles, en binôme, écoute, accompagnement
- Aides financières, colis alimentaires d'urgence
- Ateliers pédagogiques : accompagnement scolaire à la carte, cours hebdomadaires d'apprentissage du Français pour adultes
- Actions collectives multiples : café des Partages, atelier cuisine suivi d'un repas, atelier couture
- Actions de détente et de loisirs : ballades, pique-nique, sorties d'été, soirées culturelles

---

## SAINT-GAUDENS

10 avenue du Maréchal Joffre
31800 Saint-Gaudens
France

Téléphone : 05 61 89 40 63 - 06 48 57 48 34

**Email : equipe.saintgaudens@secours-catholique.org**

- Accueil - café rencontre - écoute - ateliers conviviaux : le mardi de 14h à 16h30
- Accompagnement administratif et gestion de budget : le mercredi de 9h30 à 12h sur RDV
- Vestiaire rue Pierre Curie, mardi et vendredi de 14h à 16h30

---

## SAINT-GIRONS

13, Rue Villefranche
09200 Saint-Girons
France

Téléphone : 06 38 87 17 07

**Email : equipe.saintgirons@secours-catholique.org**

Accueil social

- 1er et 3ème mardi du mois (contacter l'équipe)

Boutique Solidaire

- mardi, mercredi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h

---

## SAINT-JEAN - L'UNION

26 avenue de l'église
31240 Saint-Jean
France

Téléphone : 06 84 88 62 86

**Email : sec.cath.st.jean@hotmail.com**

- Accueil social, aide alimentaire le mardi de 9h à 11h30
- Ateliers conviviaux le jeudi de 9h à 12h toutes les semaines
- Atelier théâtre ( apprentissage du français ) :

  - le mardi soir pour les adulte actifs,

  - le mercredi après-midi pour les enfants,

  - le mercredi de 18h à 20h pour les précaires et lycéens,

  - et le jeudi matin pour les adultes retraités.

---

## SAINT-JORY

2 rue de Verdun
31790 Saint-Jory
France

Téléphone : 06 38 89 85 92

**Email : saint-jory.311@secours-catholique.org**

- Accueil, aide alimentaire, vestiaire, brocante le mercredi et le vendredi de 10h à 12h
- Repas partagés et ateliers conviviaux 1 fois par mois (contacter l'équipe)

---

## SAINT-LYS

1 rue du Béarn
31470 Saint-Lys
France

Téléphone : 06 32 85 25 31

**Email : sc.saintlys@secours-catholique.org**

- Accueil, aide alimentaire et financière, le mardi de 13h30 à 16h30

---

## SAINT-ORENS

42 avenue Augustin Labouilhe
31650 Saint-Orens
France

Téléphone : 05 61 39 20 16 - 06 78 69 92 42

**Email : saint-orens.311@secours-catholique.org**

- Accompagnement scolaire
- Alphabétisation, cours de français (sur RDV)
- Activités conviviales : sortie, atelier de conversation, atelier cuisine, repas partagé (contacter l'équipe)

---

## TOULOUSE 31000 - CENTRE-VILLE - L'OSTALADA (ACCUEIL DE JOUR)

22 place Arnaud Bernard
31000 Toulouse
France

Téléphone : 05 61 22 09 94

**Email : ostalada.311@secours-catholique.org**

- Café rencontre : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 (petit déjeuner)
- Douche : du lundi au samedi de 8h30 à 11h30
- Laverie : sur RDV du lundi au samedi de 8h30 à 11h30
- Accueil Social : sur RDV le mercredi de 8h30 à 11h30

---

## TOULOUSE 31000 - CENTRE-VILLE - MARAUDES AUTO

22 place Arnaud Bernard
31000 Toulouse
France

Téléphone : 07 89 06 49 24

**Email : maraudes.311@secours-catholique.org**

Parcours dans les rues de Toulouse (centre-ville) au départ de la place Arnaud Bernard

Tournées toute l'année de 19h à 23h les lundi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche

---

## TOULOUSE 31100 - QUARTIER BAGATELLE

Eglise du Saint Esprit - 2 rue Saintonge
31100 Toulouse
France

Téléphone : 07 57 40 84 24

- Apprentissage du français : le mercredi de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 14h à 16h
- Conversation en langue française, accueil convivial le jeudi de 14h15 à 16h
- Jardin partagé le mardi et le mercredi toute la journée.

---

## TOULOUSE 31100 - QUARTIER BAGATELLE - LE FARE ( FAMILLES ACCOMPAGNÉES EN RÉSEAU D’ENTRAIDE)

Paroisse du Saint Esprit - 2 rue Saintonge
31100 Toulouse

France

Téléphone : 07 85 48 21 08

**Email : fare.311@secours-catholique.org**

- Lieu d'accueil pour familles migrantes avec enfants de moins de 3 ans sur RDV le mardi de 14h à 17h

  (pas d'orientation en direct : contacter l'équipe auparavant)

---

## TOULOUSE 31100 - QUARTIERS MIRAIL - PRADETTES - REYNERIE - BELLEFONTAINE

20 avenue Winston Churchill
31100 Toulouse
France

Téléphone : 06 75 93 35 37

- Accueil le jeudi de 10h à 12h
- Aides alimentaire et financière le jeudi 14h à 17h
- Apprentissage du français (téléphoner pour plus de renseignement)

---

## TOULOUSE 31100 - TRINITÉ

195 route de Seysses
31100 Toulouse
France

Téléphone : 06 73 20 55 18

Braderie et vestiaire sur demande

---

## TOULOUSE 31200 - PETITS DEJ'

Ateliers municipaux - 76 Chemin du Raisin
31200 Toulouse
France

Petit déjeuner copieux pour personnes en errance - Lieu d'accueil et d'écoute

Tous les jours de l'année, de 7h à 9h

---

## TOULOUSE 31200 - QUARTIER DES MINIMES

69 rue de Tunis
31200 Toulouse
France

Téléphone : 06 42 21 56 20

**Email : tousacteurs31@gmail.com**

- Apprentissage du français : le lundi, le mardi, le jeudi de 10h à 12h et le mardi de 14h à 16h
- Ecrivain public :  le lundi, le mardi et le jeudi de 14h à 16h sur RDV
- Relaxation - cercle de parole : le mardi de 14h à 16h
- Atelier parlotte : le mercredi de 10h à 12h et le jeudi de 17h30 à 19h
- Ateliers parents (aidez vos enfants à mieux apprendre) : le mercredi de 14h à 15h
- Cours d'arabe : le mercredi de 15h30 à 16h30
- Rencontre habitants : le vendredi de 10h à 12h
- Soutien scolaire : le samedi de 9h30 à 12h30

---

## TOULOUSE 31400 - HALTE DE NUIT

13 rue des Martyrs de la Libération
31400 Toulouse
France

Tous les jours de 18h30 à 24h toute l'année

---

## TOULOUSE 31400 - QUARTIER RANGUEIL - CAP BÉBÉ

59 avenue de l'URSS
31400 Toulouse
France

Téléphone : 06 42 21 56 34

Lieu de rencontre, d'écoute et d'échanges. Soutien à la parentalité, aides matérielle et alimentaire bébés.

- Accueil individuel et activités collectives
- Produits petite enfance : lait, couches, vêtements à prix réduit

Permanence le jeudi 9h30 à 11h30 **sur orientation uniquement**

---

## TOULOUSE 31400 - QUARTIER RANGUEIL - SAINT JOSEPH

40 avenue de Saint-Exupéry
31400 Toulouse
France

Téléphone : 06 08 70 62 30

**Email : secourscatholique.saintjoseph@gmail.com**

- Accueil, écoute, convivialité, visite à domicile le vendredi de 9h30 à 11h30

---

## TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ET APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS,

Maison Caritas - 56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Téléphone : 05 34 25 67 40

**Email : accompagnementscolaire.311@secours-catholique.org**

**SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT : pour prendre RDV contacter le 05 34 25 67 40**

- Accompagnement de l'enfant :

- Etude & Chocolat (enfants du primaire) : le mercredi de 14h à 16h à la Paroisse de l'Immaculée Conception

- Soutien scolaire, aide aux devoirs : au domicile de l'enfant

- Cours de maths pour 3èmes : le mardi à 18h à la Maison Caritas

- Cours de maths-physique pour lycéens : le mercredi à 14h à la Maison Caritas

- Cours de français (préparation du bac) : le mercredi à 16h à la Paroisse de l'Immaculée Conception

- Apprentissage du français :

  - le lundi et le mardi de 13h45 à 16h30 à la Maison Caritas

  - le mardi de 9h à 12h30 à la Maison Caritas

  - le vendredi de 9h à 10h30 et de 14h à 16h à la Maison Caritas

  - le mercredi de 9h30 à 11h30 à l'église du Saint-Esprit (2 rue Saintonge)

  - le jeudi de 14h à 16h à l'église du Saint-Esprit (2 rue Saintonge)

---

## TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - MAISON CARITAS

56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Téléphone : 05 67 06 22 30

**Email : mas.bonnefoy@gmail.com**

- Accueil social : le lundi matin sur RDV
- Apprentissage du français : le lundi et le mardi de 13h45 à 16h30
- Atelier Cuisine un jeudi sur 2
- Atelier Couture : le jeudi après-midi sur RDV

---

## TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - MAISON CARITAS - EPICERIE SOLIDAIRE

56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Téléphone : 06 30 45 65 19

**Email : marchecaritas.311@secours-catholique.org**

Epicerie solidaire ouverte le mercredi de 14h à 16h30 et le jeudi de 9h à 12h.

SUR ORIENTATION UNIQUEMENT

---

## TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - PAUSE MAMANS

56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Lieu de rencontre, d'écoute et d'échange pour mères isolées et enfants de 0 à 5 ans

Sorties culturelles et ateliers conviviaux

Rencontres 1 à 2 fois par mois le dimanche de 11h à 18h ou de 15h à 18h (sur orientation uniquement)

---

## TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - YOUNG CARITAS

56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Téléphone : 06 38 31 10 75

**Email : youngcaritas31@gmail.com**

- Activités socio-culturelles, débats, sorties, rencontres interculturelles le samedi de 15h à 17h

  Prendre le RDV par téléphone

---

## TOURNEFEUILLE

77 avenue Caston Doumergue
31170 Tournefeuille

France

Téléphone : 06 84 88 64 21

**Email : tournefeuille.311@secours-catholique.org**

- Aide à l'apprentissage du français, accueil, accompagnement social le jeudi de 10h à 12h
- Atelier de conversation, le lundi de 14h30 à 16h

---

## VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

134 avenue de la république
31290 Villefranche-de-Lauragais
France

Téléphone : 05 67 16 69 51 - 06 89 17 26 38

**Email : secourscatholique31290@orange.fr**

- Accueil écoute sur RDV
- Café partage le 3ème lundi du mois de 14h à 17h
- Permanence et partage des savoirs le vendredi toute la journée

---

## VILLEMUR-SUR-TARN

29 rue Saint Michel
31340 Villemur
France

Téléphone : 07 57 42 24 60

- Apprentissage du français le jeudi de 14h à 15h30

---

## VILLENEUVE-TOLOSANE - CUGNAUX - FROUZINS

Presbytère de Cugnaux
31270 Cugnaux
France

Téléphone : 06 45 29 53 70

**Email : sc.villeneuve@secours-catholique.org**

- Aide alimentaire et financière, visites à domicile le lundi et jeudi de 9h30 à 12h sur RDV
- Groupe de parole " Les couleurs de la vie " certains mercredis matin à Cugnaux (contacter l'équipe)

---

## AUTERIVE

18, Rue Gambetta
31190 Auterive
France

Téléphone : O6 47 21 72 00

Accueil, vestiaire le mardi de 14h à 16h

Visite sur demande aux personnes isolées

---

## BAGNÈRES DE LUCHON

Presbytère, 7 avenue Carnot
31110 Bagnères de Luchon
France

Téléphone : 06 44 10 46 86

Accueil social (accueil convivial, écoute, aide alimentaire et financière sur rdv), le mardi de 10h à 12h

---

## BLAGNAC

5, Impasse des Alouettes
31700 Blagnac
France

Téléphone : 07 80 05 76 23

**Email : blagnac@secours-catholique.org**

Accueil social et aide alimentaire, activités collectives, le jeudi de 14h à 16h

---

## PAMIERS

25 rue Victor Hugo
09100 Pamiers
France

Téléphone : 05 61 67 07 77 - 06 78 11 71 05

**Email : scpamiers09@gmail.com**

- Petit déjeuner le lundi de 8h30 à 10h30
- Atelier Jeux le lundi de 13h30 à 17h
- Accueil social le mardi de 9h à 12h sur RDV
- Atelier Informatique le mardi de 14h à 17h sur RDV
- Atelier Tricot le mardi de 14h à 17h
- Brin de causette le mercredi de 10h à 12h
- Activités créatives  le jeudi de 14h à 16h et le vendredi de 10H à 12h + Art thérapie
- Atelier " Mieux manger " au centre social CAF les deux derniers jeudi du mois à 9h
- Pétanque à Milliane de 14h à 17h

---

## TARASCON-SUR-ARIÈGE

10 avenue Victor Pilhes
09400 Tarascon-sur-Ariège
France

Téléphone : 07 86 50 34 88

Accueil social

- le jeudi après-midi de 14h à 17h

Boutique solidaire

- le mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h et le mercredi de 9h à 12h et 14h à 17h

Espace Sabart (avenue de l'Ayroule) :

- Petit déjeuner le mardi matin de 9h à 11h

---

## TOULOUSE 31000 - CENTRE-VILLE - LA CASÈLA (ACCUEIL DE JOUR POUR FEMMES)

6 bis boulevard du Maréchal Leclerc
31000 Toulouse
France

Téléphone : 09 80 49 29 39

**Email : lacasela.311@secours-catholique.org**

**Accueil de jour réservé aux femmes isolées, en errance ou mal-logées, sans enfant ou avec enfants de moins de trois ans.**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 :

- petit-déjeuner,

- douches,

- laverie,

- espace de jeu pour les enfants.

Accompagnement social, ouverture des droits.

Apprentissage du français :

- mardi de 14h à 15h30

- vendredi de 10h à 11h30