DÉLÉGATION ARIÈGE-GARONNE

https://ariegegaronne.secours-catholique.org

AUTERIVE

18 rue Gambetta
31190 Auterive
France

Téléphone : 06 47 21 72 00

- Accueil, vestiaire le mardi de 14h à 16h
- Visite sur demande aux personnes isolées

BAGNÈRES-DE-LUCHON

Presbytère, 7 avenue Carnot
31110 Bagnères-de-Luchon
France

Téléphone : 06 44 10 46 86

- Accueil social (accueil convivial, écoute, aides alimentaire et financière sur RDV) le mardi de 10h à 12h

---

BLAGNAC

5 impasse des alouettes
31700 BLAGNAC
France

Téléphone : 07 80 05 76 23

Email : blagnac@secours-catholique.org

- Accueil social et aide alimentaire, activités collectives le jeudi de 14h à 16h

---

CADOURS - GRENADE-SUR-GARONNE

15 cours du Midi
31480 Cadours
France

Téléphone : 06 82 47 06 82

- Accueil social, aide alimentaire le mercredi de 14h30 à 17h

---

CARAMAN

5 avenue de Villefranche-de-Lauragais
31460 Caraman
France

Au Presbytère de Caraman (locaux en travaux) :

- Accueil social : le 1er et le 3ème jeudi du mois de 9h30 à 11h30
- Atelier Couture : le lundi après-midi tous les 15 jours

CARBONNE - RIEUX-VOLVESTRE

31390 Carbonne
France

Téléphone : 06 44 10 46 88

Email : volvestre@secours-catholique.org

- Accueil café 1 vendredi sur 2 à partir de 9h30
- Marché "papote" 1 fois par semaine (jour fluctuant)

CASTANET-TOLOSAN

Maison de la fraternité - 10 avenue de Toulouse
31320 Castanet
France

Téléphone : 06 70 45 31 25

- Accueil social le jeudi sur RDV
- Atelier couture, tricot, crochet, jeux, chants le vendredi de 14h à 17h30

CASTELGINEST

9 rue Malconseil
31780 Castelginest
France

Téléphone : 05 62 75 29 57 - 07 86 87 12 91

Email : lepanier-decastel@orange.fr

- Accueil social, colis alimentaire d'urgence et activités manuelles : le jeudi de 14h à 17h

Le panier de Castel - épicerie sociale

- Accueil et épicerie : le jeudi de 13h30 à 16h30 (sur orientation uniquement)
- Atelier numérique : le vendredi après-midi tous les quinze jours

---

CAZÈRES - LE FOUSSERET

Place d'Armes
31220 Cazères
France

Téléphone : 07 88 62 18 55

Email : equipes.cazeres@secours-catholique.org

- Accueil café et démarches administratives : le mardi et le vendredi de 9h30 à 12h
- Atelier cuisine : le mercredi de 9h à 14h
- Atelier créatif : le jeudi de 14h à 17h
- Café solidaire : le samedi de 10h à 12h

COLOMIERS

11 place du Cantal
31770 Colomiers
France

Téléphone : 05 61 78 00 21

- Accueil social, aide alimentaire, activités collectives le lundi, le mardi et le jeudi de 14h à 16h

---

COLOMIERS - LA BOUSSOLE (BOUTIQUE SOLIDAIRE)

36 place du Val d'Aran
31770 Colomiers
France

Téléphone : 05 61 78 75 37

Ouverture le mardi et le jeudi de 14h à 18h ainsi que le samedi de 10h à 12h

Tout public

DÉLÉGATION ARIÈGE-GARONNE

56 rue de Périole
31500 TOULOUSE
France

Téléphone : 05 34 25 67 40

Email : ariegegaronne@secours-catholique.org

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Services ayant une permanence au siège de la délégation :

- 3A (Accompagnement - Accès aux droits - Aides) : commissiondesaides.311@secours-catholique.org
- Accès au logement : dalo.311@secours-catholique.org (permanence le lundi de 14h à 17h sur RDV)
- Action institutionnelle : actioninstitutionnelle.311@secours-catholique.org
- Action Solidarité internationale : actioninternationale.311@secours-catholique.org

- Apprentissage du français : apprentissagedufrancais.311@secours-catholique.org
- Bénévolat : benevolat.311@secours-catholique.org (sur RDV)
- Communication : communication.sccf.311@secours-catholique.org
- Formation : formation.311@secours-catholique.org
- Microcrédit personnel : microcreditperso.311@secours-catholique.org (permanence le jeudi de 9h30 à 12h sur RDV uniquement)
- Migrants : migrants.311@secours-catholique.org (permanence le mardi et le jeudi de 14h à 17h sur RDV)

FOIX

Place du 8 mai 1945
09000 Foix
France

Téléphone : 06 48 57 46 85

Maison Sainte Geneviève

- Accueil social sur RDV
- Café rencontre le jeudi de 14h30 à 16h30
- Vestiaire le jeudi de 14h30 à 17h
- Atelier Coiffure le 2ème jeudi du mois de 14h à 17h

FONSORBES

Rue de l'église
31470 Fonsorbes
France

Téléphone : 06 73 90 95 58

Email : sc.fonsorbes@secours-catholique.org

- Vestiaire le lundi de 14h30 à 16h
- Accueil - aides financière et alimentaire le mardi de 14h30 à 16h30 + visites à domicile parfois

- Accompagnement scolaire
- Café solidaire - Maison paroissiale - 1 rue de l'église - le mercredi de 9h30 à 11h30

FRONTON

3 bis allée du Général Baville
31260 Fronton
France

Téléphone : 06 45 11 63 89

- Accueil social et aide alimentaire d'urgence (bons) le jeudi de 10h à 12h

---

LA LÈZE - LABARTHE-SUR-LÈZE - LAGARDELLE-SUR-LÈZE - VENERQUE...

31870 Lagardelle-sur-Lèze
France

Téléphone : 06 37 05 29 30

Email : sc.laleze31@secours-catholique.org

- Accompagnement scolaire
- Visites à domicile pour aide alimentaire ou financière
- Ateliers créatifs à Lagardelle-sur-Lèze les 1er et 3ème vendredis du mois de 14h à 17h

---

LAUNAGUET

22 rue du 19 mars 1962
31140 Launaguet
France

Téléphone : 06 47 35 12 23

Email : Sc.launaguet@gmail.com

- Accueil, aide alimentaire d'urgence, vestiaire : le lundi et le mardi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 11h30

- Accès internet et aide aux personnes sur RDV

LAVELANET

Rue de l'église
09300 Lavelanet
France

Maison paroissiale

- Café rencontre le mardi de 14h à 17h
- Tables ouvertes les 2èmes jeudis de chaque mois à partir de 11h45
- Café du marché tous les vendredis de 10h à 12h

LE MAS-D'AZIL

Rue du couvent
09290 Le Mas-d'Azil
France

Téléphone : 06 82 42 72 09

Accueil social

- les 2ème et 4ème vendredis du mois de 10h à 12h

Atelier Repas

- le 1er vendredi du mois

MIREPOIX

3 rue de l'évêché
09500 Mirepoix
France

- Accueil social, vestiaire, colis alimentaire, aide administrative le mardi de 14h30 à 17h30

MONTRÉJEAU

31210 Montréjeau
France

- Tables ouvertes paroissiales un dimanche par mois
- Ateliers conviviaux (selon situation sanitaire)
- Poterie le jeudi de 14h à 16h
- Jeux de société le mercredi de 14h à 16h
- Couture le mardi de 14h à 16h

MURET

83 avenue Bernard IV
31600 Muret
France

Téléphone : 05 61 41 77 25 - 06 44 10 46 87

Email : muret.311@secours-catholique.org

- Accueil, Aides alimentaire et financière, vestiaire le jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h30
- Apprentissage du français le lundi de 9h30 à 11h45 et le mardi de 14h à 16h15
- Atelier convivial le lundi après-midi
- Atelier convivial et accompagnement scolaire au Fast Hôtel le samedi après-midi

---

PAMIERS

25 rue Victor Hugo
09100 Pamiers
France

Téléphone : 05 61 67 07 77 - 06 78 11 71 05

Email : scpamiers09@gmail.com

- Petit déjeuner le lundi de 8h30 à 10h30
- Atelier Jeux le lundi de 14h à 17h
- Accueil social le mardi de 9h à 12h sur RDV
- Atelier Informatique le mardi de 14h à 17h sur RDV
- Atelier Tricot le mardi de 14h à 17h
- Activités créatives le jeudi de 13h30 à 16h
- Atelier " Mieux manger " au centre social CAF les deux derniers jeudi du mois à 9h

---

PIBRAC - SOLID'ART CAFÉ

Ancien chemin de Brax
31820 Pibrac
France

Téléphone : 05 61 86 07 92

Email : secourscaholiquepibrac@gmail.com

- Accueil social, microcrédit, café le mardi et le vendredi de 14h à 17h
- Ateliers conviviaux le mercredi de 9h à 12h
- Jardin partagé et pédagogique

PIBRAC - VESTIAIRE

Boulevard des écoles
31820 Pibrac
France

Téléphone : 05 61 07 45 73

- Vestiaire le mardi et le vendredi de 14h à 17h

PLAISANCE-DU-TOUCH

13 rue François Verdier
31830 Plaisance-du-Touch
France

Téléphone : 05 61 86 77 34

Email : sc.plaisance@secours-catholique.org

- Accueil, aides financière et alimentaire le jeudi de 14h à 17h
- Vestiaire le lundi et le mardi de 14h à 17h

PORTET-SUR-GARONNE - ROQUES-SUR-GARONNE - SAUBENS - PINSAGUEL - ROQUETTES

31120 Portet-sur-Garonne
France

Téléphone : 06 83 21 47 30

Email : sc.5clochers@secours-catholique.org

- Vestiaire (local attenant à l'église de Roquettes)
- Aide alimentaire et financière 1 fois par mois le samedi de 14h à 16h
- Accompagnement scolaire : visite à domicile uniquement
- Ateliers créatifs, atelier cuisine le jeudi et samedi (voir avec l'équipe)

SAINT-GAUDENS

10 avenue du Maréchal Joffre
31800 Saint-Gaudens
France

Téléphone : 05 61 89 40 63 - 06 48 57 48 34

Email : equipe.saintgaudens@secours-catholique.org

- Accueil - café rencontre - écoute - ateliers conviviaux : le mardi de 9h à 12h et de 14h à 16h
- Accompagnement administratif et gestion de budget, microcrédit : le mercredi de 9h30 à 12h sur RDV

- Atelier cuisine : le mardi de 12h à 14h

SAINT-GAUDENS - VESTIAIRE

Rue Curie
31800 Saint Gaudens
France

Téléphone : 06 30 30 46 89

- Vestiaire ouvert le mardi et le vendredi de 14h à 16h30

SAINT-GIRONS

Presbytère - rue Trinqué
09200 Saint-Girons
France

Accueil social

- le mardi de 9h à 12h une fois par mois

SAINT-GIRONS - BOUTIQUE SOLIDAIRE

2 rue Pierre Mazaud
09200 Saint Girons
France

Boutique solidaire

- du mardi au vendredi de 14h30 à 18h
- mardi et jeudi de 10h à 12h
- samedi de 9h30 à 12h

SAINT-JEAN - L'UNION

26 avenue de l'église
31240 Saint-Jean
France

Téléphone : 06 84 88 62 86

Email : sec.cath.st.jean@hotmail.com

- Accueil social, aide alimentaire le mardi de 9h à 11h30
- Ateliers conviviaux le jeudi de 9h à 12h toutes les semaines
- Atelier théâtre (apprentissage du français) :

  - le mardi soir pour les adulte actifs,

  - le mercredi après-midi pour les enfants,

  - le mercredi de 18h à 20h pour les précaires et lycéens,

  - et le jeudi matin pour les adultes retraités.

SAINT-JORY

2 rue de Verdun
31790 Saint-Jory
France

Téléphone : 06 38 89 85 92

Email : secourscatholiquesaintjory@gmail.com

- Accueil, aide alimentaire, vestiaire, brocante le mercredi et le vendredi de 10h à 12h
- Repas partagés et ateliers conviviaux 1 fois par mois (contacter l'équipe)

SAINT-LYS

1 rue du Béarn
31470 Saint-Lys
France

Téléphone : 06 32 85 25 31

- Accueil, aide alimentaire et financière, vestiaire le mardi de 13h30 à 16h30
- Vestiaire portes-ouvertes le 1er mercredi du mois de 10h à 18h

---

SAINT-ORENS

42 avenue Augustin Labouilhe
31650 Saint-Orens
France

Téléphone : 05 61 39 20 16 - 06 78 69 92 42

Email : secourscatsainto@gmail.com

- Accompagnement scolaire
- Alphabétisation, cours de français (sur RDV)

TARASCON-SUR-ARIÈGE

10 avenue Victor Pilhes
09400 Tarascon-sur-Ariège
France

Téléphone : 07 86 50 34 88

Accueil social

- le jeudi après-midi

Boutique solidaire

- le mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h et le mercredi de 9h à 12h

Espace Sabart (avenue de l'Ayroule) :

- Petit déjeuner le mardi matin de 9h à 10h30
- Atelier créatif le vendredi de 13h30 à 18h

TOULOUSE 31000 - CENTRE-VILLE - L'OSTALADA (ACCUEIL DE JOUR)

22 place Arnaud Bernard
31000 Toulouse
France

Téléphone : 05 61 22 09 94

Email : ostalada.311@secours-catholique.org

- Café rencontre : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 (petit déjeuner)
- Douche : du lundi au samedi de 8h30 à 11h30
- Laverie : sur RDV du lundi au samedi de 8h30 à 11h30
- Accueil Social : sur RDV le mercredi de 8h30 à 11h30

TOULOUSE 31000 - CENTRE-VILLE - MARAUDES AUTO

22 place Arnaud Bernard
31000 Toulouse
France

Téléphone : 07 89 06 49 24

Email : maraudes.311@secours-catholique.org

Parcours dans les rues de Toulouse (centre-ville) au départ de la place Arnaud Bernard

Tournées toute l'année de 19h à 23h les lundi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche

---

TOULOUSE 31000 - CENTRE-VILLE - MARAUDES PÉDESTRES

22 place Arnaud Bernard
31000 Toulouse
France

Téléphone : 0789064924

Email : maraudes.311@secours-catholique.org

Parcours pédestre dans les rues de Toulouse (centre-ville) le mercredi de 14h30 à 16h30

- Rencontres, soutien moral et échanges
- Aide matérielle de dépannage

TOULOUSE 31100 - QUARTIER BAGATELLE

Eglise du Saint Esprit - 2 rue Saintonge
31100 Toulouse
France

Téléphone : 07 57 40 84 24

- Apprentissage du français : le mercredi de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 14h à 16h
- Conversation en langue française, accueil convivial le jeudi de 14h15 à 16h
- Jardin partagé le mardi et le mercredi toute la journée.

TOULOUSE 31100 - QUARTIER BAGATELLE - LE FARE (FAMILLES ACCOMPAGNÉES EN RÉSEAU D'ENTRAIDE)

Paroisse du Saint Esprit - 2 rue Saintonge
31100 Toulouse
France

Téléphone : 07 85 48 21 08

Email : fare.311@secours-catholique.org

- Lieu d'accueil pour familles migrantes avec enfants de moins de 3 ans sur RDV le mardi de 14h à 17h

  (pas d'orientation en direct : contacter l'équipe auparavant)

TOULOUSE 31100 - QUARTIERS MIRAIL - PRADETTES - REYNERIE - BELLEFONTAINE

20 avenue Winston Churchill
31100 Toulouse
France

Téléphone : 06 75 93 35 37

- Accueil le jeudi de 10h à 12h
- Aides alimentaire et financière le jeudi 14h à 17h
- Apprentissage du français (téléphoner pour plus de renseignement)

TOULOUSE 31100 - TRINITÉ

195 route de Seysses
31100 Toulouse
France

Téléphone : 06 73 20 55 18

Braderie et vestiaire sur demande

TOULOUSE 31200 - PETITS DEJ'

Ateliers municipaux - 76 Chemin du Raisin
31200 Toulouse
France

Petit déjeuner copieux pour personnes en errance - Lieu d'accueil et d'écoute

Tous les jours de l'année, de 7h à 9h

TOULOUSE 31200 - QUARTIER DES MINIMES

69 rue de Tunis
31200 Toulouse
France

Téléphone : 06 42 21 56 20

Email : tousacteurs31@gmail.com

- Apprentissage du français : le lundi, le mardi, le jeudi de 10h à 12h et le mardi de 14h à 16h
- Ecrivain public : le lundi, le mardi et le jeudi de 14h à 16h sur RDV
- Relaxation - cercle de parole : le mardi de 14h à 16h
- Atelier parlotte : le mercredi de 10h à 12h et le jeudi de 17h30 à 19h
- Ateliers parents (aidez vos enfants à mieux apprendre) : le mercredi de 14h à 15h
- Cours d'arabe : le mercredi de 15h30 à 16h30
- Rencontre habitants : le vendredi de 10h à 12h
- Soutien scolaire : le samedi de 9h30 à 12h30

TOULOUSE 31400 - HALTE DE NUIT

13 rue des Martyrs de la Libération
31400 Toulouse
France

Tous les jours de 18h30 à 24h toute l'année

TOULOUSE 31400 - QUARTIER RANGUEIL - CAP BÉBÉ

59 avenue de l'URSS
31400 Toulouse
France

Téléphone : 06 42 21 56 34

Lieu de rencontre, d'écoute et d'échanges. Soutien à la parentalité, aides matérielle et alimentaire bébés.

- Accueil individuel et activités collectives
- Produits petite enfance : lait, couches, vêtements à prix réduit

Permanence le jeudi 9h30 à 11h30 **sur orientation uniquement**

TOULOUSE 31400 - QUARTIER RANGUEIL - SAINT JOSEPH

40 avenue de Saint-Exupéry
31400 Toulouse
France

Téléphone : 06 08 70 62 30

Email : secourscatholique.saintjoseph@gmail.com

- Accueil, écoute, convivialité, visite à domicile le vendredi de 9h30 à 11h30

TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ET APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS,

Maison Caritas - 56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Téléphone : 05 34 25 67 40

Email : accompagnementscolaire.311@secours-catholique.org

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT : pour prendre RDV contacter le 05 34 25 67 40

- Accompagnement de l'enfant :

- Etude & Chocolat (enfants du primaire) : le mercredi de 14h à 16h à la Paroisse de l'Immaculée Conception

- Soutien scolaire, aide aux devoirs : au domicile de l'enfant

- Cours de maths pour 3èmes : le mardi à 18h à la Maison Caritas

- Cours de maths-physique pour lycéens : le mercredi à 14h à la Maison Caritas

- Cours de français (préparation du bac) : le mercredi à 16h à la Paroisse de l'Immaculée Conception

- Apprentissage du français :

- le lundi et le mardi de 13h45 à 16h30 à la Maison Caritas

- le mardi de 9h à 12h30 à la Maison Caritas

- le vendredi de 9h à 10h30 et de 14h à 16h à la Maison Caritas

- le mercredi de 9h30 à 11h30 à l'église du Saint-Esprit (2 rue Saintonge)

- le jeudi de 14h à 16h à l'église du Saint-Esprit (2 rue Saintonge)

TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - MAISON CARITAS

56 rue de Périole
31500 Toulouse

France

Téléphone : 05 67 06 22 30

Email : mas.bonnefoy@gmail.com

- Accueil social : le lundi matin sur RDV
- Apprentissage du français : le lundi et le mardi de 13h45 à 16h30
- Atelier Cuisine un jeudi sur 2
- Atelier Couture : le jeudi après-midi sur RDV

TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - MAISON CARITAS - EPICERIE SOLIDAIRE

56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Téléphone : 06 30 45 65 19

Email : marchecaritas.311@secours-catholique.org

Epicerie solidaire ouverte le mercredi de 14h à 16h30 et le jeudi de 9h à 12h.

SUR ORIENTATION UNIQUEMENT

TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - PAUSE MAMANS

56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Lieu de rencontre, d'écoute et d'échange pour mères isolées et enfants de 0 à 5 ans

Sorties culturelles et ateliers conviviaux

Rencontres 1 à 2 fois par mois le dimanche de 11h à 18h ou de 15h à 18h (sur orientation uniquement)

TOULOUSE 31500 - QUARTIER BONNEFOY - YOUNG CARITAS

56 rue de Périole
31500 Toulouse
France

Téléphone : 06 38 31 10 75

Email : youngcaritas31@gmail.com

- Activités socio-culturelles, débats, sorties, rencontres interculturelles le samedi de 15h à 17h

  Prendre le RDV par téléphone

TOURNEFEUILLE

77 avenue Caston Doumergue
31170 Tournefeuille
France

Téléphone : 06 84 88 64 21

- Aide à l'apprentissage du français le jeudi de 10h à 12h (Salle Saint Pierre)

VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

134 avenue de la république
31290 Villefranche-de-Lauragais
France

Téléphone : 05 67 16 69 51 - 06 89 17 26 38

Email : secourscatholique31290@orange.fr

- Accueil écoute sur RDV
- Café partage le 3ème lundi du mois de 14h à 17h
- Permanence et partage des savoirs le vendredi toute la journée

---

VILLEMUR-SUR-TARN

29 rue Saint Michel
31340 Villemur

France

Téléphone : 07 57 42 24 60

- Apprentissage du français le jeudi de 14h à 15h30

VILLENEUVE-TOLOSANE - CUGNAUX - FROUZINS

Presbytère de Cugnaux
31270 Cugnaux
France

Téléphone : 06 45 29 53 70

Email : sc.villeneuve@secours-catholique.org

- Aide alimentaire et financière, visites à domicile le lundi et jeudi de 9h30 à 12h sur RDV
- Groupe de parole " Les couleurs de la vie " certains mercredis matin à Cugnaux (contacter l'équipe)

TOULOUSE 31000 - CENTRE-VILLE - LA CASÈLA (ACCUEIL DE JOUR POUR FEMMES)

6 bis boulevard du Maréchal Leclerc
31000 Toulouse
France

Téléphone : 09 80 49 29 39

Email : lacasela.311@secours-catholique.org

Accueil de jour réservé aux femmes isolées, en errance ou mal-logées, sans enfant ou avec enfants de moins de trois ans.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 :

- petit-déjeuner,

- douches,

- laverie,

- espace de jeu pour les enfants.

Accompagnement social, ouverture des droits.

Apprentissage du français :

- mardi de 14h à 15h30

- vendredi de 10h à 11h30